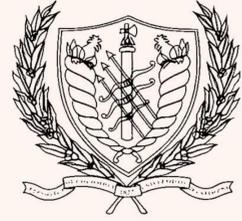




Aproximación inicial a la interrelación entre cerebro, microbioma intestinal, estado menopáusico y longevidad



Universidad de Cartagena
Fundada en 1827

Álvaro Monterrosa-Castro, Sandra Vanegas-Bolaños

Grupo de Investigación Salud de la Mujer – Facultad de Medicina – Universidad de Cartagena

INTRODUCCIÓN Y OBJETIVO

El microbioma es un concepto de relativamente reciente introducción que involucra el conjunto conformado por microorganismos, sus genes, sus metabolitos y la interacción con un entorno particular, como el organismo humano.

La microbiota se refiere a la comunidad de microorganismos que residen en los tejidos sanos del cuerpo humano, siendo la microbiota parte fundamental del microbioma.

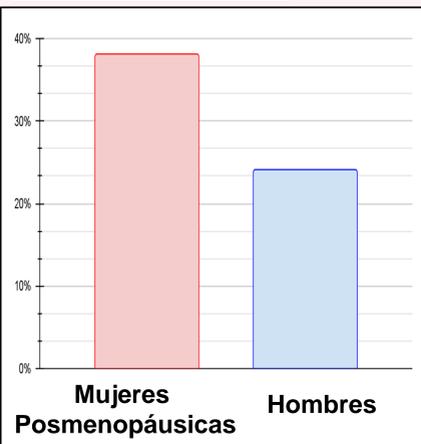
Existe interés en esclarecer la relación entre el microbioma con las entidades que aceleran el envejecimiento, favorecen la fragilidad e impiden una longevidad saludable

El objetivo es explorar los conceptos que se derivan del eje intestino-cerebro-microbiota y su impacto en las condiciones saludables de las mujeres adultas mayores.

Se realizó búsqueda bibliográfica en SCOPUS y PUBMED, bajo los parámetros de la revisión narrativa. Se incluyeron artículos publicados entre 2020-2025.

Se utilizaron como palabras clave: cerebro, eje intestino-cerebro, hormonas femeninas, intestino, menopausia, longevidad y microbiota intestinal. Solo se consideraron artículos en lengua inglesa.

RESULTADOS



Las mujeres postmenopáusicas presentan mayor disbiosis intestinal que hombres de la misma edad. Ello también puede explicar aumento en el riesgo de las enfermedades metabólicas

La microbiota intestinal contribuye con la producción De neurotransmisores como la serotonina y el GABA, con impacto favorable cerebral, cognitivo, El estado de ánimo y en la plasticidad sináptica

Las bacterias de la microbiota con actividad β -glucuronidasa, influyen en la circulación enterohepática de los estrógenos con aumento en la absorción intestinal. Además, los estrógenos modulan la diversidad bacteriana. La disminución estrogénica en la menopausia reduce bacterias beneficiosas

Existen bacterias benéficas en la microbiota intestinal que fermentan la fibra dietética aumentando ácidos grasos de cadena corta, reducen la neuro inflamación, influyen en el metabolismo de glucosa y colesterol disminuyendo el riesgo cardiovascular y cerebrovascular, mejoran la salud intestinal e inmunológica y contribuyen con una longevidad saludable.

Microorganismo	Hallazgos
<i>Akkermansia muciniphila</i>	Presente en el 4-5% de los microbiomas de longevos saludables y en < del 1% de longevos con morbilidades. Mejora la salud intestinal, reduce los procesos de inflamación y contribuye con una longevidad saludable
<i>Lactobacillus reuteri</i> <i>Lactobacillus plantarum</i>	Presente en heces de adultos mayores sanos [$>10^7$ UFC/g] mientras que en jóvenes sano [$<10^5$ UFC/g] Están relacionados con mayor producción de ácidos grasos de cadena corta, GABA, serotonina, integridad de la barrera intestinal, adecuado equilibrio neuro inmune y menor inflamación crónica
<i>Lactobacillus Bifidobacterium</i>	Se encuentran reducidos en más del 30% en postmenopáusicas, lo que se relaciona con disbiosis, alteración en la homeostasis intestinal, riesgo de inflamación y con deterioro cognitivo
<i>Enterobacteriaceae</i>	Se encuentran aumentado en más del 40% en postmenopáusicas, lo que se relaciona con disbiosis, inflamación crónica y con el aumento de riesgo de enfermedades metabólicas

La disminución estrogénica de la menopausia se asocia a disbiosis, alteración metabólica, cognitiva, reduciendo la longevidad saludable

CONCLUSIÓN

El microbioma influye en la salud física y mental con impacto en la longevidad. Investigación creciente viene sugiriendo la necesidad de conservar el microbioma en las mujeres posmenopáusicas por el impacto adverso en el bienestar que ofrece el hipoestrogenismo



SCAN ME

